МБОУ ДО СДЮСШ № 1 МО г. Краснодар

Доклад:
«Авторская оценочная система в образовательном процессе на тренировочном этапе в спортивной акробатике»

Тренер-преподаватель МБОУ ДО СДЮСШ № 1

МО г. Краснодар, МС, КПН

Новицкая Оксана Викторовна

Иллюстрация 2

Оценка учебно-тренировочного процесса

5 баллов – внешний вид
1 балл – выполнение двигательного задания
1 - 3 балла – распределение мест во внутригрупповых соревнованиях
10 баллов – участие в показательных выступлениях
10 баллов – участие в судействе соревнований
10 баллов – помощь с группой новичков
10-30 баллов - места на классификационных соревнованиях
100 – 300 баллов – места на городских соревнованиях

Фрагмент рабочего журнала

Иллюстрация 3

Оценка психоэмоционального состояния спортсмена

МОДИФИЦИРОВАННЫЙ ЦВЕТОВОЙ ТЕСТ ЛЮШЕРА

Задание: оцените свое психоэмоциональное состояние через выбор цветовых карточек перед тренировкой, за час до состязаний и после выступления на соревнованиях

МОДИФИЦИРОВАННАЯ ШКАЛА САН

настроение

хорошее 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 плохое

активность

максимальная 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 минимальная

самочувствие

удовлетворительное 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 неудовлетворительное

Иллюстрация 4

Оценка соревновательной деятельности

За две недели до соревнований – как вы думаете, для успешного выступления на что в первую очередь нужно обратить внимание?

За день до соревнований – назовите ваши плюсы и минусы при подготовке к состязаниям? Спрогнозируйте свой соревновательный результат?

В день соревнований – как вы оцениваете распределение сил в соревновательной борьбе?

Непосредственно после соревнований – удовлетворены ли вы своим выступлением? Насколько точен ваш прогноз относительно соревновательной оценки?

После соревнований - какие выводы вы сделали после выступления на соревнованиях? Какие ваши дальнейшие спортивные планы?

Оценка творческой деятельности

Иллюстрация 5

- Юный хореограф
- Лучший костюм
- Оригинальная прическа
- Танцевальная импровизация
- Новогоднее украшение
- Конкурс рисунков
- Подарок для мамы
- Замок из песка и камней
- Конкурс кулинаров
- Черноморский сувенир

Благодарю за внимание!